

## Stark und gesund in der Grundschule



Gesundheitsförderung  
Gewaltvorbeugung  
Suchtvorbeugung



## Starke und gesunde Kinder

Kinder sollen gesund aufwachsen und sich zu starken Persönlichkeiten entwickeln, die ihr Leben ohne Sucht und Gewalt aktiv gestalten. Das Unterrichtsprogramm Klasse2000 unterstützt sie dabei. Es begleitet Kinder von Klasse 1-4 und behandelt folgende Themen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein Sagen können

Klasse2000 wurde 1991 am Klinikum Nürnberg entwickelt und wird ständig aktualisiert. Es hat inzwischen über 2,4 Millionen Kinder erreicht und ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung an Grundschulen.



# Klasse2000 in der Praxis

In ca. 15 Klasse2000-Stunden pro Schuljahr lernen die Kinder mit der Sympathiefigur KLARO, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß!

## Fachleute begeistern die Kinder!

Zwei bis drei Stunden pro Jahr gestalten die Klasse2000-Gesundheitsförder:innen, speziell geschulte Fachleute aus den Arbeitsfeldern Gesundheit und Pädagogik. Mit spannenden Materialien – wie Atemtrainer, Stethoskopen und Gefühlebuch – führen sie neue Klasse2000-Themen ein und begeistern die Kinder dafür.

## Erprobtes Unterrichtsmaterial

Lehrkräfte erhalten ausführliche Unterrichtsvorschläge und attraktive Materialien, um die Klasse2000-Themen zu vertiefen.

## Eltern und Schule gemeinsam

Durch Elternabende, -briefe und das Material, das die Kinder mitbringen, erfahren die Eltern, was ihre Kinder bei Klasse2000 lernen und wie sie sie zu Hause unterstützen können.

### Digitales Angebot

**[www.klaro-labor.de](http://www.klaro-labor.de):** interaktive Tafelbilder und differenziertes Unterrichtsmaterial, Spiele und Übungen für die Kinder

**KLARO App:** Bewegungspausen und Entspannungsgeschichten, auch offline nutzbar

**[www.eltern-tipps.klasse2000.de](http://www.eltern-tipps.klasse2000.de):** Elterninfos zu den Klasse2000-Themen in einfacher Sprache

# Klasse2000 wirkt!

Klasse2000 wird wissenschaftlich begleitet und überprüft. Mehrere Studien unabhängiger Forschungsinstitute belegen die Wirksamkeit des Programms. In der Grünen Liste Prävention steht es deshalb in der Kategorie „Effektivität nachgewiesen“.

Positive Effekte von Klasse2000 wurden wissenschaftlich nachgewiesen, z. B. auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten im Grundschulalter sowie auf den niedrigeren Konsum von Alkohol, Zigaretten und Cannabis im Jugendalter.

Befragungen zur Umsetzung des Programms belegen die Praxistauglichkeit und positive Bewertung durch Lehrkräfte und Eltern.





# Werden Sie Pate!

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (250 € pro Klasse und Schuljahr, ab 2026/27: 280 € für neue Patenschaften).

Rund 5.000 Paten engagieren sich bereits: Eltern, Firmen, Ärzte, Krankenkassen, Fördervereine und viele mehr. Wichtigste Partner sind die Lions Clubs in Deutschland.

Mit Klasse2000 können Paten sich vor Ort wirksam engagieren:

- Sie tun etwas dafür, dass Kinder sich gesund entwickeln – eine zentrale Zukunftsaufgabe unserer Gesellschaft
- Sie wissen genau, wem Ihre Spende zugute kommt
- Sie können Kontakt mit „Ihrer“ Klasse aufnehmen
- Sie fördern ein wirksames, wissenschaftlich überprüftes Programm.



# Mitmachen und Kinder stärken!



Partner der deutschen  
Lions Clubs



- Melden Sie als Schule Ihre Klassen an
- Übernehmen Sie eine Klasse2000-Patenschaft
- Schlagen Sie als Eltern vor, dass die Schule Ihres Kindes mitmacht
- Helfen Sie mit bei der Patensuche
- Werden Sie Klasse2000-Gesundheitsförderin oder -förderer

## Kontakt und Information

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37 · 90489 Nürnberg

Tel: 0911/89 121 0

info@klasse2000.de · [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

