## GESUNDHEIT GEWINNT: DIE MITMACH-AKTION FÜR DEINEN VEREIN

Gesundheit ist für Euch auch abseits des Platzes ein Thema? Ihr wisst, dass ein gesunder Lebensstil aus Bewegung, Entspannung und Ernährung besteht? Das finden wir super! Denn nur wer aktiv ist, kann seine Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen. Deshalb setzen wir uns als "Partner der Jugend" gemeinsam mit dem Hessischen Fußballverband (HFV) für mehr Gesundheit im Trainingsalltag und darüber hinaus ein.

Wir suchen Trainer, Eltern und Vereinsmitglieder, die Gesundheitsprävention leben und umsetzen. In einem unserer 90-minütigen Online-Seminare lernt Ihr mehr über das Thema Ernährung bei Kindern und Jugendlichen und könnt Euer neu erlerntes Wissen in Eure Mannschaft sowie Euren Verein hineintragen.

Doch Ihr könnt nicht nur wertvolles Wissen dazugewinnen, sondern habt gleichzeitig auch die Chance, einen von drei Trikotsätzen von adidas im Wert von je 1.000 Euro zu gewinnen.



#### IKK Aktiv – Gesund leben und arbeiten

Die IKK Südwest ist da, um Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Denn diese ist die Grundlage für ein aktives Leben. Wir begleiten und unterstützen Euch dabei mit tollen Angeboten für einen gesunden Lebensstil. Und das nicht nur zu Hause – auch am Arbeitsplatz, in Schulen und Kindertagesstätten sind wir mit starken Leistungen an Eurer Seite.

### **UNSER ANGEBOT**

- Leistungsstarkes Paket an Maßnahmen für Gesundheit und Wohlbefinden
- Umfassende Angebote zur Vorsorge und Früherkennung
- Zahlreiche digitale Angebote wie Seminare und Vorträge
- Kurse und Gesundheitsreisen
- Gesundheitsberatung und Coaching
- IKK Aktivmobil für Gesundheits-Checks vor Ort
- Kompetente Gesundheitsberater
- Gesundheitsprojekte in Kindertagesstätten und Schulen

### **IKK Südwest**

Europaallee 3 – 4 66113 Saarbrücken Tel.: 06 81/38 76-1000 Fax: 06 81/38 76-2799



JETZT INFORMIEREN UNTER:

www.ikk-lifeaktiv.de

Die männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wurde zugunsten einer hesseren I esbarkeit verzichtet.







# Kick

### **WIR LEBEN GESUNDHEIT**

Die Mitmach-Aktion für alle hessischen Fußball-Jugendmannschaften





### DAS VEREINS-GEWINNSPIEL: SO FUNKTIONIERT'S

Ob Trainer, Elternteil oder Vereinsmitglied – jeder, der sich für Gesundheitsprävention interessiert, hat die Chance, teilzunehmen und zu gewinnen. Bestimmt einen Vertreter Eures Vereins, der an einem der folgenden drei Termine an unserem Seminar zum Thema Ernährung bei Kindern und Jugendlichen teilnimmt.

### Das sind die möglichen Termine:

- 13.11.2023, 17:00 Uhr Nährstoffe pur für mehr Fitness
- 20.11.2023, 17:00 Uhr
   Meine Power beim Sport
- 27.11.2023, 17:00 Uhr Gewichtsregulation und Sport

Eine Anmeldung zum Seminar und somit auch zur Teilnahme am Gewinnspiel ist bis zum **27.11.2023** mit dem Beginn des Online-Seminars "Gewichtsregulation und Sport" unter www.lifeaktiv.ikk-suedwest.de/vereinschallenge möglich. Nach erfolgreicher Teilnahme am 90-minütigen Online-Ernährungsseminar hat Euer Verein die Chance auf einen von drei Trikotsätzen im Wert von 1.000 Euro.

Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt am **21.12.2023**, die Übergabe der Gewinne im **Frühjahr 2024**.



GESUNDHEIT, DIE EUCH STEHT:
NEUE TRIKOTS FÜR EURE
MANNSCHAFT



Beispielabbildung

Drei ausgeloste Gewinner erhalten jeweils einen IKK-Südwest-Trikotsatz von adidas im Wert von 1.000 Euro für ihre Mannschaft.



On top organisieren wir für einen der Gewinner ein kleines Event zur Übergabe der Trikots.





