





Beispiele aus dem Muuvit-Online-Abenteuer

GESUNDHEITSBEWUSSTES VERHALTEN STÄRKEN UND FÖRDERN

Die IKK Südwest unterstützt Muuvit als regionaler Partner für Gesundheit in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland.

Zusammen mit Ihnen bringen wir mehr Bewegung an Ihre Schule. Dank der IKK Südwest können Sie Muuvit mit Ihrer Klasse kostenfrei nutzen.

Muuvit besteht aus Druckmaterialien und einem Online-Bereich.

Sobald Sie Ihre Klasse angemeldet haben, erhalten Sie per E-Mail einen Zugang zum Online-Bereich und per Post:

- Bewegungskarten f

 ür die Klasse,
- Informationen für die Eltern,
- eine Anleitung für Lehrkräfte und
- eine Landkarte für das Klassenzimmer.

Nähere Informationen finden Sie auf www.ikk-suedwest.de. Geben Sie hierzu einfach in der Suchmaske den Webcode 7318 ein.

İKK Südwest

Muuvit!

DAS LERN- & BEWEGUNGSABENTEUER

Ein spielerisches Lehrmittel zur Bewegungsförderung für Klassenstufen 1 bis 6



Fotos: © Muuvit/Ursula Ruf, iStock

SO FUNKTIONIERT MUUVIT!



1. Bewegen

- Das Muuvit-Abenteuer dauert bis zu 30 Tage. In dieser Zeit bewegen sich die Kinder zu Hause, in der Klasse oder auf dem Pausenhof und sammeln Bewegungspunkte.
- Jedes Kind trägt seine Punkte in seine Bewegungskarte ein.





2. Vorwärts kommen

- Die im Team gesammelten Punkte zählen als Reisekilometer und bringen die Klasse auf einer virtuellen Reise durch Deutschland, durch Europa oder auf einer Wasser-Reise entlang des Rheins weiter.
- Das Reiseprinzip motiviert die Kinder zu mehr Bewegung.







3. Ziele erreichen

 Wenn ein Ziel erreicht ist, können die Kinder es erkunden und finden Rätsel, Informationen und Aufgaben rund um das Reiseziel und zu Gesundheitsthemen. In der Grundschule ist Muuvit z.B. gut im Sachkundeunterricht nutzbar.



Mehr Infos: www.ikk-suedwest.de Webcode: 7318